

SSV Happerschoß 1928/46 e.V.

Fußball Crossminton Tischtennis Volleyball Gymnastik



Pressemitteilung: Neues Pilotprojekt „Sport und Demenz“ beim SSV Happerschoß



Sport und Demenz

Ein Pilotprojekt des Vereins Altenhilfe Stadt Hennef und des SSV Happerschoß

Ab Februar 2017 beginnt ein Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz als Pilotprojekt des SSV Happerschoß in Zusammenarbeit mit dem Verein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.. Unterstützt wird dieses Projekt mit einer Starthilfe von der Hennefer Bürgerstiftung Altenhilfe.

Das Kursangebot richtet sich an Menschen mit leichter bis mittelgradiger Demenz. Durch Bewegung kann das Fortschreiten einer Demenz verzögert werden und die Alltagsfertigkeiten und Lebensqualität länger erhalten bleiben. Die Übungen richten sich nach den Fähigkeiten der Teilnehmer. Es wird keine Bodengymnastik gemacht.

Zeit: Sechs Termine, Freitags, Beginn 24. Februar, 2017 10:30 bis 11:30 Uhr,

Ort: Pfarrheim Hennef- Happerschoß, Kirchgasse 5

Gebühr: 48,00 € inkl. Fahrdienst

Mitzubringen: Wechselschuhe (Sportschuhe), Getränk, (Alltagskleidung)

An jedem Treffen können bis 10 Personen mit Demenz und auf Wunsch deren Angehörige teilnehmen. Der Seniorenbus des Verein Altenhilfe kann Teilnehmer zum Angebot abholen und wieder nach Hause bringen.

Ansprechpartner:

Verein Altenhilfe, Jutta Hartmann, 02242/888-566 (i.d.R. 11-15 Uhr) oder 02242/888- 567 (10-12 Uhr)