

SSV Happerschoß 1928/46 e.V.

Fußball Crossminton Tischtennis Volleyball Gymnastik



Pressemitteilung: Gymnastik- und Fitness-Kurse beim SSV Happerschoß

Gesamtprogramm: Gymnastik- und Fitness-Kurse vom SSV Happerschoß

- Montag, Gymnastik Frauen, 19:30 bis 20:30, Sporthalle Happerschoß
- Dienstag, Fit für den Alltag, Damen und Herren; 09:00 bis 10:00, Pfarrheim Happerschoß
- Dienstag, Yoga für Senioren, Damen und Herren, 10:15 bis 11:15, Pfarrheim Happerschoß
- Donnerstag, Gleichgewicht und Kraft, Damen und Herren, 09:00 bis 10:00, Pfarrheim Happerschoß
- Donnerstag, Wirbelsäulengymnastik, Damen und Herren, 18:00 bis 19:00, Sporthalle Bröl
- Donnerstag, Fit für den Alltag, Damen und Herren, 19:30 bis 20:30, Sporthalle St. Ansgar
- Freitag, superMAMAFitness, Mit Baby in Bewegung, 09:00 bis 10:00, Pfarrheim Happerschoß
- Freitag, Kinderturnen, 16:15 bis 17:15 und 17:30 bis 18:30, Sporthalle Happerschoß

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Ansprechpartner für weitere Information und Anmeldung: Helga Trapp, 02242-916111

Weitere Infos unter www.ssv-happerschoss.de

Bankverbindung
Kreissparkasse Köln
IBAN: DE49 3705 0299 0000 2703 55
BIC: COKSDE33XXX

Geschäftsadresse
SSV Happerschoß · Buchenbitze 9a · 53773 Hennef
Tel.: 02242/901356
Mail: vorstand@ssv-happerschoss.de

www.ssv-happerschoss.de